

שבת

מקבץ תרגילים. שאלות. הפעלות <<

מתנה טובה יש לי בבית גנזי ושבת שמה

מקבץ רעיונות לעיסוק סביב מתנת השבת. יכול להתאים בסבב. כשאלה פתוחה. כתרגיל סיכום. כחוכמתכם:

- נעביר קופסת מתנה גדולה. צבעונית וארוזה יפה ומסקרן ונשאל - איזו מתנה הייתי רוצה לקבל?
- נניח במרכז המעגל קופסת מתנה – ונשאל למי מהקבוצה (או בכלל) הייתי רוצה להעניק מתנה, ומה היה בה? (?)

סיפורי מתנות

איזו מתנה משמעותית קיבלת? מה הפך אותה לכזו? נזמין את הסטודנטים לסבב סיפורים של מתנות. והסיפורים שמאחורי המתנות. וננסה לדלות מתוך הסיפורים עקרונות למשמעות של מתנה. של ההודעה על הנתינה. של הכוונה הגנוזה בה..

1. מה היה שם במתנה שקיבלתי?
2. מה היה משמעותי?
3. איזה מתנה הסתתרה שם כשקיבלתי אותה?



משחק המתנות!

הכנות מוקדמות – נבקש מכל אחד מהסטודנטים לארגן מתנה בנושא שבת עם ברכה! המתנה יכולה להיות:

- חפץ שנמצא בבית, במצב טוב, שאין לך בו עוד צורך
- ניתן להקצות לכל אחד סכום מוגדר (ב5-10 ש"ח אפשר לארגן דברים משמחים!)

המשחק מתאים ל10-30 משתתפים
משך המשחק כחצי שעה

איך משחקים?

מניחים את כל המתנות העטופות במרכז המעגל
המשתתף הראשון בוחר מתנה, פותח ומקריא את הברכה
המשתתף השני, יכול לקחת מתנה מתוך המאגר או לבחור את אחת המתנות שפתחו קודמיו. וכך ממשיכים הלאה.
1. מתנה יכולה לעבור עד 3 פעמים
2. אי אפשר לקחת מתנה ממי שלקח ממני
לאחר סיום הסבב הראשון עושים סבב בין אלו שנלקחה מהם המתנה בסבב הראשון
המשחק מסתיים לאחר שתמו כל המתנות במאגר ולכל אחד מהסטודנטים יש מתנה ביד.

 **טיפ קטן** - המשחק מתחיל להיות מעניין כשמישהו בוחר מתנה שכבר נפתחה ...

כל מלאכתך עשויה

תרגיל דמיון

בחר תחום/עיסוק/משימה/אתגר שיש בה טרדה. מלאכה שיש להשלים והיית רוצה לתקן

- מה הטרדה שם?
- מה היית רוצה שיהיה אחרת?
- כעת נדמיון שבת. כל המציאות כולה מתוקנת. מבוררת. שלמה. מאירה.
- נדמיון כעת מציאות שבה כל מלאכתך עשויה. שלמה. מתוקנת. כיצד נראה אותו תחום/עיסוק/אתגר/משימה?
- מה החוויה להיות שם?
- מוצאי שבת. זמן להתעורר. לשוב לאתגר. למלאכה. לעיסוק. לטרדה
- מה הוסיפה לך השבת?
- על מה יש להודות? על מה נבקש?

להדליק נרות בכל העולמות

נביא איתנו פמוטות עם נרות. ונדליק.
נתבונן בצבעים. בלהבה. באש המרקדת. נשאל – מה יש באור של הנרות שמסמלות את השבת?
מה רואים בשלהבת?

- פמוט. חימר. – להכין
- ברכת הדלקת נרות – אפשר להכין ברכה מעוצבת. אפשר לכתוב ברכה אישית
- סבב נרות – להעביר נר מנר. ותוך כדי לדבר. מה האור שאני רואה. פוגשת במבט עם הנר. מה האור של נר שבת מוסיף לעולם?
- טפטופי נרות. על גבי מקור. משפט. על גבי דף חלק. לתת לנרות לטפטף. כמו בגן. להפעיל מוזיקה. להקשיב. להתבונן. לראות..